



Prüfungsprogramm

6. Kyu

Weißer Gurt



Lieber Ju-Jutsu Freund, mit dem Weißen Gurt fängt alles an.

Für diesen Gurt musst du keine Prüfung machen es ist der erste Gurt den du trägst, du bekommst ihn mit deinem Gi.

Ein Ju-Jutsu Anzug, auch Gi genannt, ist Voraussetzung für das Training. Mit diesem Anzug sind Würfe oder andere Übungsformen erst möglich, da ein normaler Trainingsanzug bei dieser Belastung einfach reißen würde. Beim Kauf solltet Ihr aufpassen, dass der Gi auch der Belastung während des Wurftrainings stand hält. Er muss also eine gewisse Stärke haben. Am besten erklärt Ihr dem Verkäufer wofür Ihr ihn braucht. Der kann Euch dann einen geeigneten Anzug zeigen. Kaufen könnt Ihr den Gi in der Sportabteilung fast jeden großen Kauf- oder Sporthauses.